

Goûter-lecture pour les ados

**Kés-tu lis ?**

15 septembre 2007

Sur le thème

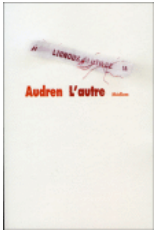
**La Santé**

BIBLIOTHÈQUE

DE MOUSCROM

## « L'autre » / Audren

### Thème : problèmes psychologiques



Pour Raphaëlle, rien ne va plus cette année à l'école. Avant elle avait quelques amis. Pas trop mais quelques amis quand même.

Cette année, rien ! Tout le monde la fuit depuis que Pénélope, cette grande fille timide et mystérieuse s'est mise dans la tête de devenir son amie. Un vrai pot de colle. En plus elle lui parle sans arrêt de sa sœur handicapée, Clotilde, que Raphaëlle n'arrive pas à rencontrer...

Elle ne peut même pas se confier à sa mère, toujours en déplacement. Heureusement, Maxime un nouveau venu dans sa classe, va l'aider à comprendre le caractère mystérieux de Pénélope.

Ce mystère ronge Raphaëlle mais...

Un bon roman très bien mené où « le mystère » se dévoile à la fin du livre.

## « Journal sans faim » / Roselyne Bertin

### Thème : anorexie

Elise a quinze ans. Au collège on lui a donné le surnom de « boudin ». Avant son entrée au collège, elle décide de se mettre au régime pendant les grandes vacances. Malheureusement, à la maison, ce n'est pas facile. Ses parents sont restaurateurs et elle se heurte à leur incompréhension. Malgré cela Elise se découvre une volonté de fer, elle bannit les aliments caloriques et se nourrit de salades et de yaourts.

Tout va bien, elle maigrit de quelques kilos, ses copines l'en félicitent mais au collège, son surnom la poursuit. Elle décide donc de continuer son régime.

Peu à peu c'est une vraie descente aux enfers. Elle perd ses cheveux, ses mains et ses pieds sont toujours glacés, elle devient particulièrement irritable et tout le monde la fuit. Son poids devient tellement inquiétant qu'elle doit se faire hospitaliser.

Toutes les progressions de son régime et ses états d'âme, elle les confie à son journal d'où le titre « journal sans faim ».



Voici un livre d'actualité puisqu'il concerne bon nombre d'adolescentes qui se trouvent souvent trop grosses suite à une petite remarque, une moquerie. Elles commencent alors un régime jusqu'au jour où elles ne contrôlent plus la situation et entamant une longue et pénible descente aux enfers.

## « Petite » / Geneviève Brisac

### Thèmes : anorexie – boulimie



Un jour, Geneviève que l'on surnomme Nouk, décide de ne plus manger. Bien sûr elle se trouve un peu trop grosse, mais elle veut surtout se contrôler, se rendre parfaite, maîtriser son corps.

Ses parents vont tenter de l'aider, mais les affrontements sont terribles. Pour aboutir à une certaine paix, Nouk décide de manger un peu, mais avec l'intention de se faire vomir après chaque repas, en cachette de ses parents pour se « vider » de cette nourriture qui l'empoisonne.

Au fil du temps elle se sent de plus en plus mal dans son corps mais surtout dans sa tête. Elle se détruit mais elle détruit aussi sa famille.

Nouk ne le fait pas exprès, ne veut pas se rendre intéressante, ce mal la ronge de l'intérieur dispose, de son corps,... c'est l'anorexie.

Ce roman est-il autobiographique ? Nul ne sait...

## « L'autre cœur » / Irène Cohen-Janca

Thèmes : maladie – greffe



Le père d'Héloïse a été opéré : on lui a greffé un autre cœur. Pour Héloïse ce n'est pas facile. Elle pense sans arrêt à cette greffe et se pose plein de questions : comment était la personne dont la mort a sauvé son papa ? Le nouveau cœur n'a pas tous les souvenirs de son papa. Comment va-t-il faire pour se rappeler tous les bons moments vécus ? Il ne sera peut être plus jamais le même ! Et l'ancien cœur où est-il ? Qu'en a fait l'hôpital...

Voici un thème abordé avec les yeux d'une enfant. Elle nous fait part de ses doutes, ses peines et ses peurs. Elle nous raconte le retour de son papa après sa greffe de cœur. Mais surtout la difficulté que peut avoir un enfant face à ce problème. La question que tout le monde se pose peut être : peut-on rester la même personne après une greffe ?

## « Fashion victim » / Irène Cohen-Janca

Thème : problèmes d'adolescents

Vincent est un adolescent en proie à un « mal être ». Il est ni beau, ni provoquant, ne sait pas s'habiller avec goût et pour couronner le tout son visage est couvert de boutons ! Un premier déclic se fait lorsqu'un un de ses amis lui conseille de consulter un médecin. Le second vient de sa tante Pauline. Pauline, c'est l'excentrique de la famille. Elle travaille dans la mode, porte des talons hauts perchés, elle est sophistiquée et ne mâche pas ses mots. Le contraire de la mère de Vincent ! Lorsqu'elle débarque une fois l'an, c'est la fête : un feu d'artifice de rires. Vincent l'adore. Cette fois ci, lors de sa visite, elle l'examine et lui révèle qu'il pourrait devenir tout à fait séduisant -un beau gosse- en continuant de soigner ses boutons et en changeant de look. Elle l'emmène faire les magasins. Habillé branché, Vincent découvre une autre image de lui, « une fashion victim ». Mais derrière la joie de vivre de sa tante, Vincent va découvrir un lourd secret de famille.



Une jolie histoire qui nous montre à la fois les difficultés qu'éprouve un adolescent mal dans sa peau -un problème d'actualité chez les jeunes- et sur ses relations familiales.

## « Cher inconnu » / Berlie Doherty

Thème : grossesse chez les adolescentes



Helen a seize ans et Chris son copain dix huit. Ils sont fous amoureux, passent leur certificat cette année, ils ont l'avenir devant eux. Mais un jour leur univers bascule, Helen se retrouve enceinte. Elle n'a que seize ans et à cet âge il est difficile de faire face. Après beaucoup d'hésitations, elle décide de garder le bébé. Tout au long de ce livre elle va écrire des lettres à ce petit être qui prend possession de sa vie, de son corps. Cet inconnu qu'elle rejette d'abord puis qu'elle apprendra à accepter et à aimer.

Un roman, dont le thème est basé sur le changement qu'apporte un enfant dans le vie d'une adolescente et les problèmes que cela engendre. Une sonnette d'alarme pour tous les ados confrontés aux problèmes des maladies sexuellement transmissibles et aux grossesses non désirées. C'est une histoire bouleversante et très émouvante qui ne laisse pas insensible. A lire absolument !

## « Hé, petite ! » / Yaël Hassan

### Thème : handicap physique (taille)

La collection « confessions » est une collection où de grands auteurs de la littérature jeunesse nous livrent une réflexion basée sur un aspect de leur vie qui a beaucoup compté.

Ici Yaël Hassan, nous relate le problème de sa petite taille, véritable complexe qui lui a permis de se donner une force de caractère pour s'accepter et s'imposer dans de nombreux domaines.

Un récit qui se lit d'une traite. Des chapitres courts dont les phrases importantes sont écrites en vert. Avant chaque chapitre on trouve un petit proverbe ou une petite citation de gens connus ou non.

« La bonne longueur pour les jambes, c'est quand les pieds touchent par terre »

*Coluche*

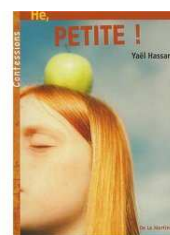
« Les gens petits sont défavorisés car ils sont les derniers à savoir quand il pleut ! »

*Peter Ustinov*

« C'est sa pensée et non sa taille qui fait la grandeur de l'homme »

*Un professeur d'histoire*

Un texte bien écrit et simple qui permet de suivre tout au long du récit l'évolution physique et psychologique de cette adolescente.



## « Le garçon qui aimait les bébés » / Rachel Hausfater-Douïeb

### Thème : grossesse chez les adolescents



Martin est un adolescent presque comme les autres. La petite chose qui le différencie, c'est qu'il aime les bébés. Il les aime passionnément.

Son stage scolaire est effectué dans une crèche et pour lui c'est une expérience merveilleuse et bouleversante.

Quelque temps plus tard il tombe amoureux d'une fille de sa classe et vit sa première expérience sexuelle. Mais Louise, sa petite amie se retrouve enceinte. Martin est fou de joie et décide d'assumer sa paternité. Pour Louise, c'est autre chose. Elle le vit comme une

catastrophe et décide d'accoucher sous X et d'abandonner le bébé.

Martin se battra jusqu'au bout pour assumer son rôle de père célibataire, malgré son âge et toutes les embûches qu'il rencontrera sur son chemin.

Cette histoire se lit un peu comme le journal intime de cet adolescent où il y relate ses joies et ses peines. On le suit pas à pas dans ce dur combat de l'adolescent qui se veut être un bon père.

## « Ecoute mes lèvres » / Jona Novotny Hunter

### Thème : surdité

Cathy, surnommée Cat, est sourde depuis l'âge de cinq ans, suite à une méningite. Ses parents l'on inscrite dans un internat pédagogique pour déficients auditifs, « la cité des enfants sourds » surnommée ainsi par ses résidents.

Dans la cité il existe une règle : les signeurs, -ceux qui utilisent les signes- et les oralistes, -ceux qui parlent et lisent sur les lèvres-, ne se mélangent pas.

Cathy fait partie des signeurs, tout comme sa meilleure amie Bee.

Tout irait pour le mieux mais... en prévision de sa vie future et poussée par son amour pour un jeune oraliste, Cathy va défendre devant toute l'école « la communication totale ». Malheureusement sa meilleure amie la désapprouve totalement ainsi qu'une bonne partie de l'école.

Un combat qu'elle devra mener tambour battant.



L'auteur, Jona Novotny Hunter, connaît bien les malentendants puisqu'elle a une sœur et un frère qui sont nés sourds profonds. Ce sont eux qui furent sa source d'inspiration. Son frère et sa sœur ont choisi des méthodes de communication opposées, et dialoguent donc différemment. Un roman qui nous fait découvrir le monde méconnu des sourds et malentendants.

### « Deux mains pour le dire » / Zad et Didier Jean

Thème : surdité



Manuel a passé ses vacances en colonie. A son retour, il a la mauvaise surprise de constater que son meilleur ami a déménagé et que la fille des nouveaux locataires, prénommée Lisa, ne lui répond pas quand il lui parle et l'ignore superbement.

D'abord Manuel la prend pour une folle puis il découvre que Lisa pratique un autre langage que lui, où les mains traduisent les paroles. Un langage utilisé par les sourds.

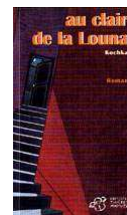
Une belle petite histoire d'amour et d'amitié qui tourne autour du handicap de la surdité.

### « Au clair de la Louna » / Kochka

Thème : autisme

Michka et sa cousine Louna ont le même âge, douze ans. Elles ne se sont jamais rencontrées car Louna est autiste, et comme chez beaucoup d'autistes ses réactions sont parfois violentes et imprévisibles.

Pour l'anniversaire de Louna, la famille les réunit chez la grand-mère Lalie. Mais malheureusement cette rencontre se passe mal et vire à la catastrophe. Deux ans plus tard les deux cousines vont se retrouver pendant les vacances chez Lalie. Les deux jeunes filles vont alors apprendre à se connaître et une véritable complicité va naître entre elles.



Un très bon livre qui nous parle du problème de l'autisme et de sa complexité : la routine, les points de repères, les rituels sont importants pour ces personnes. On remarque aussi combien l'amour, l'affection et la patience sont essentiels à leur bien être.

Un livre à lire pour absolument.

### « La fille du docteur Baudouin » / Marie-Aude Murail

Thème : avortement



Au cabinet médical, ils sont deux à se partager la clientèle. Jean Baudouin, qui a la cinquantaine, expédie ses patients en un temps record avec une panoplie d'examen. Il est fatigué, surmené, lassé par son travail. Et Vianney Chasseloup, un débutant que le docteur Baudouin a engagé pour se soulager en lui envoyant tous les malades qui l'énervent ; les vieux, les paumés, les cas désespérés.

Vianney après ses consultations exerce également dans un planning familial. Un jour il rencontre Violaine, la fille du docteur Baudouin, qui vient le voir pour une interruption de grossesse.

Dans cette histoire on met en évidence la grossesse accidentelle de Violaine et son désir d'avorter. En parallèle on partage la vie de ce jeune médecin et du docteur Baudouin qui est au bout du rouleau.

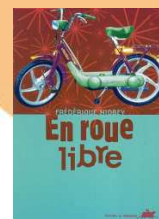
L'auteur aborde le sujet avec finesse et talent. A l'aspect dramatique de la situation, elle ajoute une pointe d'humour bien placé pour en atténuer le tragique.

### « En roue libre » / Frédérique Niobey

#### Thème : handicap physique

Manu vit très mal sa situation familiale. Depuis deux ans, sa mère est paralysée et se déplace en chaise roulante.

Manu ne supporte pas cette étiquette de « fille d'handicapée ». A la maison, elle s'occupe de tout, des tâches domestiques, mais aussi de sa mère ; la lave, la déplace, l'habille, la relève lorsqu'elle tombe,... Elle ne dit rien, prend sur elle. Manu retient toute la rage qu'elle a en elle pendant que sa mère ne réagit toujours pas, elle se laisse aller. Mais un jour s'en est trop, Manu craque...



C'est une histoire émouvante, bouleversante, qui touche au plus profond de soi. Les larmes nous montent aux yeux, mais de bonheur pour le courage de cette femme et de sa fille.

### « La vie en gros » / Mikaël Ollivier

#### Thème : obésité



Benjamin est un adolescent de quinze ans. Il aime manger, c'est sa passion. Son rêve est d'ouvrir un restaurant en Bretagne, à Dinard. Il sait qu'il est un peu enveloppé mais sa vie bascule lors d'une visite médicale : il est obèse.

Benjamin décide de se mettre au régime. Dans un premier temps tout se passe bien, il le fait avec beaucoup d'enthousiasme, et puis il est tombé amoureux d'une fille qui s'appelle Claire ! Malheureusement la vie n'est pas toujours facile et celle des personnes atteintes d'embonpoint encore moins.

L'auteur, Mikaël Ollivier a reçu dix sept prix pour ce livre. Il connaît très bien le sujet car il a été lui-même un adolescent obèse. Il essaie à travers ce livre de nous faire vivre ce qu'il a vécu ; le regard des autres, les humiliations, les prises de poids encore plus abondantes après un régime,...

A noter une très belle pensée en fin de livre : « Le seul régime qui marche, c'est l'amour ».

### « Goumi Goumi » / Zoran Pongrasic

#### Thème : cancer

Marina, 13 ans, vient de passer un long séjour à l'hôpital pour être soigné d'un cancer. Elle peut enfin rentrer chez elle. Mais c'est la panique : à l'hôpital tous avaient le même traitement, les mêmes problèmes, les mêmes réactions face à la maladie,... et surtout ils étaient chauves. Elle se sent étrangère aux gens aux cheveux longs.

A la maison tous essaient de lui faire plaisir, mais rien n'y fait. Ils ne comprennent pas ce qu'elle vient de vivre, ce qu'elle ressent. Marina choisit la révolte et mène la vie impossible à son entourage.

Une chose va pourtant l'aider : l'amour qu'elle porte à Nikki, un garçon dont elle est tombée amoureuse là bas, à l'hôpital.



Cette histoire aborde le problème du cancer chez une adolescente, ses difficultés lors du retour à la maison et son intégration sociale après le drame.

## « L'ainé de mes soucis » / Carine Tardieu

Thème : cancer



La maman de Thomas est atteinte d'un cancer du sein. Elle suit son traitement. Bien sûr la chimiothérapie lui fait perdre tous ses cheveux. Elle décide donc de porter une perruque, mais comme ils habitent au bord de la mer, la perruque ne cesse de s'envoler avec le vent. Alors son mari essaie de solutionner le problème ; velcro, colle, chewing-gums mâchés,...

Thomas nous raconte l'histoire du drame qu'il vit. On ressent son inquiétude pour sa mère et on imagine les regards plein d'amour qu'il lui porte.

Une superbe histoire d'amour entre un fils, une mère et un père.

Ciné-Roman est une collection qui combine « roman » et « court métrage en DVD ». Dans ce court métrage toute l'histoire n'y est pas relatée, on y trouve simplement tous les passages où la famille essaie mille solutions pour faire tenir les perruques.

On ressent toute la détresse d'une famille et on s'attendrit sur les regards pleins d'amour d'un fils pour sa mère.

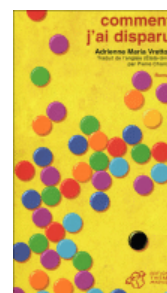
## « Comment j'ai disparu » / Adrienne Maria Vrettos

Thèmes : anorexie – Relation Frère/Sœur

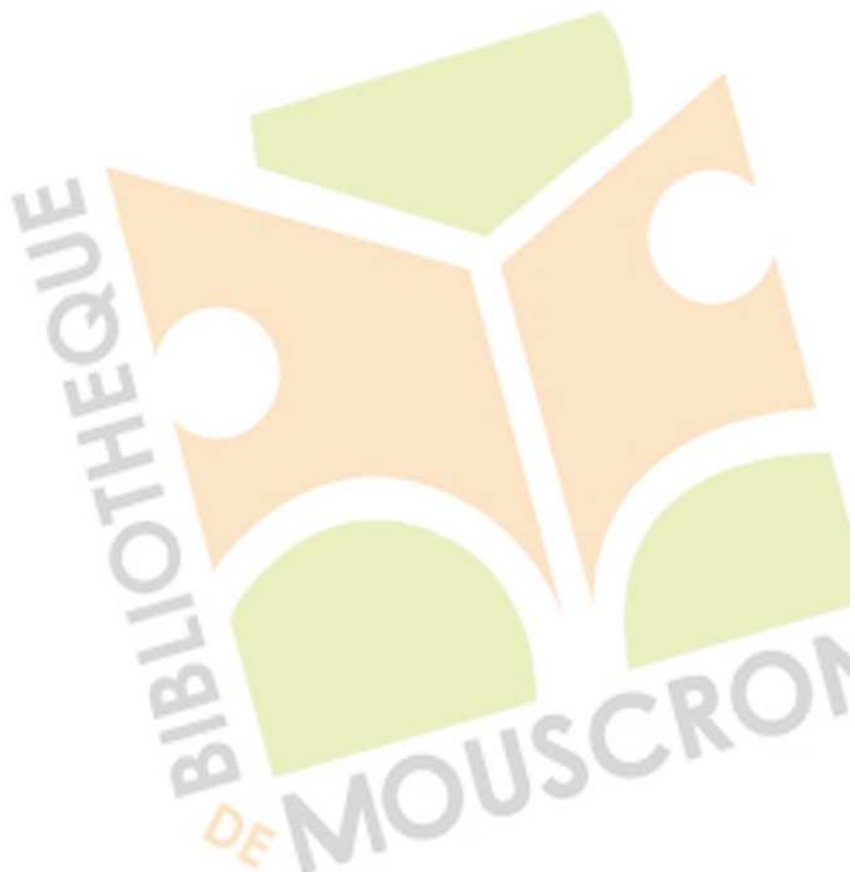
Donnie, 14 ans et Karen, sa sœur de 16 ans sont très proches. Ils se soutiennent mutuellement surtout lors des disputes de leurs parents, particulièrement fréquentes.

A la maison, c'est le chaos ; les parents se séparent et la maladie s'insinue. Karen est atteinte d'anorexie, chaque repas est une guerre ouverte.

Toute la famille porte son attention sur elle ; on en oublie Donnie, qui lui, tente de sauver sa sœur en cachette. Donnie, celui à qui on ne dit rien mais qui est attentif à tout. Celui qui pousse la discrétion à en devenir transparent afin que ses parents puissent prendre soin de Karen. Karen s'éteint et Donnie va se donner le droit de vivre. Il va enfin pouvoir s'affirmer.



Un ouvrage bouleversant sur l'anorexie, vu à travers les yeux du « petit » frère



## Voici quelques livres documentation pour la jeunesse :

- **Maux d'ados** de Sylvie Sargueil aux éditions de La Martinière jeunesse
- **Ados, amour et sexualité : version garçon** de Sylvain Mimoun et Rica Etienne aux éditions Albin Michel
- **Comment survivre quand on est un garçon** de Jacques Arènes et Bernadette Costa-Prades aux éditions Albin Michel jeunesse
- **Comment survivre quand on est une fille** de Emmanuel Rigon et Bernadette Costa-Prades aux éditions Albin Michel jeunesse
- **Du côté des filles : dico des adolescentes** de Anne Blanchard aux éditions Audibert
- **Adolescence** de Marie-José Auderset et Jean-Blaise Held aux éditions De La Martinière jeunesse
- **Le livre des jeunes filles** d'Elizabeth Jacquet aux éditions De La Martinière jeunesse
- **Vivre à seize ans** de Marie-José Auderset et Jean-Blaise Held aux éditions De La Martinière jeunesse
- **Dico ado : les mots de la vie** de Catherine Dolto aux éditions Gallimard jeunesse

Dans la collection Oxygène aux éditions De La Martinière :

- **Nous, les 11-15 ans** de Rosa Bazar
- **Je suis trop timide...** de Claude Clément
- **Réveillez-vous les mecs !** de Pierre Lecarme
- **La sexualité expliquée aux ados** de Magali Clausener-Petit
- **La première fois** de Denise Stagnara
- **J'en ai assez de mon physique** de Véronique Le Jeune
- **Le coup de foudre, ça existe ?** de Claire Laroussinie
- **C'est pas facile de grandir !** de Véronique Blamont
- **On n'est plus des bébés** de Odile Amblard
- **On n'est pas des nuls !** de Lisa Langlois
- **Ado blues...** de Michel Piquemal
- **Vous vous sentez seul...** de Pascale Perrier

Dans la collection Hydrogène aux éditions De La Martinière :

- **L'ado et les autres** de Marie-José Auderset et Jean-Blaise Held
- **Quand les peurs deviennent des phobies** de Sylvie Sargueil
- **Nous, les 14-17 ans** de Anne-Marie Thomazeau
- **Infos santé jeunes** de Brigitte Cadéac et Véronique Henriot
- **Bien dans sa tête et dans son corps** de Marie-José Auderset et Jean-Blaise Held
- **Filles-garçons, êtes-vous faits pareils ?** de Hélène Montarde
- **Comment vivre avec ses parents ?** de Odile Amblard
- **Les jeunes et leurs sentiments** de Elisabeth Jacquet
- **Premières expériences sexuelles** de Anne Vaisman
- **Premiers sentiments amoureux** de Anne Vaisman